



Påsken 2019

	Palmesøndag 14.04	MANDAG 15.04			TIRSDAG 16.04			ONSDAG 17.04		Skjærtorsdag 18.04	Langfredag 19.04	Påskeaften 20.04	1.påskedag 21.04	2.påskedag 22.04	
	Sal 1/sykkel	Sal 1	Sal 2	Sykkel	Sal 1	Sal 2	Sykkel	Sal 1	Sykkel	Sal 1	Sykkel	Sal 1		Sal 1	Sykkel
06:15				Intervall 45 Malin					Sykkel 55 Roy Stian				Ingen gruppetimer i dag		
06:30															
08:30															
09:00				Intervall 45 Malin											
09:30		StepStyrke 55 Ragnhild H			Kondis 30 Rikke			Kondis 30 Linda S							
09:45															
10:00					MageRumpelLår 30 Rikke		Intervall 45 Roger	Styrke Intervall 30 Linda S	Sykkel 45 Gro	Styrke Intervall 55 Linda S		PåskeZumba 55 Kristin		StepStyrke 55 Hanne	
10:30	Påskesprell 55 Ragnhild H														Sykkel 55 Roy Stian
10:30	Sykkel 55 Tommy														
12:00															
16:00		Kondis 30 Linda S											ÅPNINGSTIDER BARNEPARKEN Palmesøndag Stengt Mandag og Tirsdag 8:45-12 17 - 19 Onsdag 8:45-12 Skjærtors,Langfred Stengt Påskeaften 09-12:30 1.og 2. påskedag Stengt		
16:30		MageRumpelLår 30 Linda S		Sykkel 55 Bent											
17:00											Intervall 55 Christer				
17:30															
18:00		Zumba 55 Anette			Kondis 30 Linda R		Intervall 45 Tora	Totens tøffeste 55 Malin	Sykkel 75 Tommy						
18:30					Styrke 30 Linda R										
19:15															
19:30		StepStyrke 55 Eva Lill		Intervall 45 Roy Stian									 GOD PÅSKE		
20:00															
20:15															
20:30															

ÅPNINGSTIDER SENTERET
 05:00-24:00
 Husk ta med ditt nøkkelkort

