



Elin Otterholm

Elin har følgende kurs/utdanninger:

- Instruktørkurs - Spenst
- Corebarkurs
- Grunnkurs, gruppetrening, Personlig trener- NIH
- Zumba kurs
- Basis Ball kurs

Elin har jobbet på Spenst Gjøvik siden 2007 og vært innom ulike stillinger som instruktør, treningsveileder, personlig trener og leder for gruppetrening.

Personlig Trener



Jeg er en energisk og blid PT, som virkelig engasjerer meg i trening og i kundenes mål og resultater.
Jeg er opptatt av at treningen skal være effektiv samtidig som den skal være skadeforebyggende.
Jeg har vært innom ulike idretter og har mye å bidra med.
Er klar for å gi alt til alle mine kunder, slik at de gir alt under trening og når de trener alene.

KONTAKT MEG!

Tlf. 41 14 09 83

elino@totentreningssenter.no