

TIDSPLAN FOR LETTERE HVERDAG-KURS

KURSHOLDER: _____ KURSKODE: _____

TREFF	TID FOR TREFF	HERAV VEIE
STEG 1: GÅ FOR GULL INDIVIDUELL START TREFF 1: Motivasjonsmøte 1 (45 min) TREFF 2: Gå for gull TREFF 3: Vanenes makt TREFF 4: Motivasjonsmøte 2 (45 min)	 GJØRES FØR TREFF 1 _____ _____ _____ _____	 I treffet _____ _____ _____ I treffet _____
STEG 2: NYE HØYDER TREFF 5: Brukervennlig kropp TREFF 6: Forestillelsens magi TREFF 7: Nye høyder	 _____ _____ _____	 _____ _____ _____
STEG 3: LETTER HVERDAG TREFF 8: Nest beste valget TREFF 9: Den brede vei TREFF 10: Motivasjonsmøte 3 (45 min)	 _____ _____ _____	 _____ _____ I treffet _____

MERKNAD