|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Treff | Tema | Dato |
| September | Tiltak = effekt | 19.september |
| Oktober | Suksessoppskriften | 20.oktober |
| November | Fra - til | 21.november |
| Desember |  Jule-vaner | 12.desember |
| Januar | Sinnets kraft | 16.januar |
| Februar | Litt nå og litt da | 13.februar |
| Mars | Påske-vaner | 12.mars |
| April | Reise-vaner | 9.april |
| Mai | Bevegelsesglede | 14.mai |
| Juni | Sommeravslutning med mat | 11.juni |

Modul 3

Varige vaner Høst 2023 og vår 2024

Pris 4750 delt på 10 trekk 475/mnd