

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	10.00 Sykkel Dag Erik	10.00 Kondis (30) Camilla		10.00 Sykkel (40) Bente
		10.30 Styrke & Core (30) Camilla		10.45 Sterk; Sirkel (40) Bente
18.00 StyrkePuls Bente		18.00 Yoga Anett	18.00 Sykkel Bente	
		19.00 Sykkel Dag Erik	19.00 Sterk; Sirkel Bente	

